

ACTIVITES L'ENERGIE EN MARCHÉ

Sport - Santé - Loisir - Bien Etre

mi-septembre à fin juin

- Stretching - Relaxation** : **Les lundis** de 18.00 à 19.15
- : Salle de danse du **Gymnase Tabanelli**
 - : 11, rue de Musselburgh à Champigny-sur-Marne
- Adhésion** : 110 €uros + 25.60 €uros de licence incluant l'assurance
-
- Marches nordiques** : **Les dimanches** de 09.30 à 11.30
- : Rendez-vous au lieu de départ de la marche nordique
 - : Utilisez le Google Maps rubrique « *infos pratiques* » du
 - : site internet : **l'energie-en-marche.com**
- Possibilité de covoiturage** : A définir entre participants
- Adhésion** : 110 €uros + 25.60 €uros de licence incluant l'assurance
-
- Randonnées** : Sur demande à partir de quatre participants
- : Pendant les vacances scolaires
 - : Rendez-vous parking gare RER ligne A de Champigny
- Mode de déplacement** : Covoiturage/participation aux frais de carburant
- : Transports en commun occasionnellement
- Coût** : 12 €uros/journée - 6.50 €uros/demi-journée
-
- BungyPump** : Parc du Tremblay
- : Rendez-vous parking de la Bodéga Féria, bd des Alliés
 - : En moyenne, deux séances par mois de 19.00 à 20.00
- Coût** incluant la location des bâtons : 10 €uros/séance
- : 80 €uros/carnet de 10 tickets
-
- Massages Bien Etre** : Californien, dos et bras, Ayurvédique, pierres chaudes
- : Energétique chinois (série de 3 massages)
 - : Réflexologie plantaire et palmaire, Shiatsu
 - : Relaxation coréenne, Massage assis
- Coût** : 25 €uros/l'heure dans le cadre d'un massage découverte
- : Forfait 6 heures massages au choix à 190 €uros,
 - : soit un tarif horaire de 31.66 €uros